

# Horaire MonTango automne 2024

détails/inscriptions: [montango.ca](http://montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

☆ **ESSAIS GRATUITS** ☆  
pour débutants  
DIMANCHE 8, VENDREDI 13 SEPTEMBRE  
18h45

<u>DIMANCHE</u>	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p><b>YOGA</b> 10h30-12h 8 sept-3 nov (8 semaines; relâche le 13 octobre)</p> <p><i>Cours privés disponibles</i></p>				<p><b>YOGA</b> 10h30-12h 3 oct-7 nov (6 semaines)</p>		
<p><b>La Milonga "Café Domingo"</b> 14h30-18h30</p>	<i>Cours privés disponibles</i>	<i>Cours privés disponibles</i>	<i>Cours privés disponibles</i>	<i>Cours privés disponibles</i>	<i>Cours privés disponibles</i>	<i>Cours privés disponibles</i>
<p><b>Tango 1</b> 18h45-20h 8 sept-3 nov (8 semaines; relâche le 13 octobre)</p>	<p><b>Tango 4</b> 18h45-20h 9 sept-28 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 3</b> 18h45-20h 10 sept-29 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 2</b> 18h45-20h 11 sept-30 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Technique et habiletés</b> 18h45-20h 12 sept-31 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Tango 1</b> 18h45-20h 13 sept-1 nov (8 semaines)</p>	
	<p><b>Milonga 1</b> 20h15-21h30 9 sept-28 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Inter-avancé Spirales</b> 20h15-21h30 10 sept-29 oct (8 semaines)</p>	<p><b>Inter-avancé Abrazo cerrado</b> 20h15-21h30 11 sept-30 oct (8 semaines)</p>	<p><b>La Práctica "Primeros Pasos"</b> 20h-22h</p>	<p><b>Séquences</b> (classe pré-milonga sept: tango; oct: vals) <b>20h-21h</b></p>	
					<p><b>La Milonga "Connexion Tango"</b> 21h-1h</p>	



Informations et inscriptions: [montango.ca](http://montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

## Les tarifs

### TANGO (8 SEMAINES):

205\$ par personne  
369\$ par couple

### TANGO 1 (DÉBUTANT, 8 SEMAINES):

179\$ par personne  
322\$ par couple

### TECHNIQUE (8 SEMAINES):

175\$  
25\$ à la carte  
inclut l'entrée pour la Práctica

### YOGA 8 SEMAINES (dim) 175\$

6 SEMAINES (jeu) 132\$  
25\$ à la carte

## PRÁCTICAS ET MILONGAS:

### JEUDI

La práctica "Primeros Pasos"  
10\$; 5\$ élèves MonTango  
(gratuit pour nos Tango 1)

### DIMANCHE

La milonga "Café Domingo"  
15\$\*

### VENDREDI

La milonga  
"Connexion Tango"  
15\$\*

Classe + milonga  
25\$\*

\*Non-membres 18\$/28\$

## Les cours

**Tango 1, 2, 3:** Introduction aux principes et techniques de base du tango argentin: positions et séquences de base, la marche tango, les deux systèmes, les trois voies, balanceos, ochos avant, arrière et cortado, giros.

**Tango 4 (intermédiaire):** Explorez les changements de direction dynamiques, le côté fermé de l'abrazo, les cadenas de ochos et la barrida.

**Inter-avancé: Spirales:** Découvrez les nombreuses spirales du tango, depuis celles à l'intérieur du corps, utilisées pour la dissociation et les pivots, jusqu'aux mouvements en spirale comme les boleos et enrosques. Avec Andrea et Wolf. Préalable T5 ou plus.

**Inter-avancé: El abrazo cerrado:** Introduction à l'étreinte fermée. Posture, technique, abrazo, mouvements milongueros, comment danser dans des espaces restreints. Avec Andrea et Wolf. Préalable T5 ou plus.

**Milonga:** Une introduction à ce

rythme et danse joyeux. Vous allez même améliorer votre tango en apprenant des séquences rythmiques tout en travaillant votre agilité et utilisation du sol. Avec Wolf et Diane. Préalable Tango 4 ou plus.

**Technique et habiletés:** Un cours essentiel pour bien danser: posture, technique du mouvement, musicalité, agilité. Tous niveaux. Partenaires non-requis. Entrée pour la Práctica incluse!

**Séquences: la classe pré-milonga:** Apprenez quelque chose de nouveau avant la milonga du vendredi soir. Venez avec ou sans partenaire. (Inter-avancé) Sept: tango; oct: vals.

**Yoga pour le tango:** Améliorez votre force, posture, équilibre et flexibilité dans ce cours qui souligne les bénéfices des poses pour le tango et la vie. Avec Andrea.

**Cours privés:** Leçons privées de tango ou de yoga sur rendez-vous.

# MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

## HORAIRE automne 2024 Fall 2024 SCHEDULE



5588A, rue Sherbrooke Ouest

Montréal H4A 1W3

[www.montango.ca](http://www.montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

514-486-5588