

détails/inscriptions: montango.ca | info@montango.ca

détails/inscriptions: montango.ca | info@montango.ca

LUNDI 23 FÉVRIER 18h45
SAMEDI 28 FÉVRIER 18h15

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
YOGA pour le tango 10h30-11h45 11 janvier-12 avril *en ligne sur Zoom						
Cours privés disponibles	Cours privés disponibles	Cours privés disponibles	Cours privés disponibles	Cours privés disponibles	Cours privés disponibles	Cours privés disponibles
La Milonga "Café Domingo" 14h-18h						
Tango 3 18h30-19h45 22 fév-29 mars (6 semaines)	Tango 1 18h45-20h 23 fév-30 mars (6 semaines)	YOGA pour le tango 18h45-20h 24 fév-31 mars *en présentiel	Tango 2 18h45-20h 25 février-1 avril (6 semaines)	Drills et technique 19h-20h 26 février-9 avril (6 semaines)	Tango 4 18h45-20h 27 février-10 avril (6 semaines)	Tango 2 17h-18h15 28 février-11 avril (6 semaines)
	Vals 20h15-21h30 23 fév-30 mars (6 semaines)	Jeu de rôles (intermédiaire et +) 20h15-21h30 24 fév-31 mars (6 semaines)	Cambios de abrazo 20h15-21h30 25 février-1 avril (6 semaines)	La Práctica "Primeros Pasos" 20h-22h	Spirales 20h-21h 27 février-10 avril	Tango 1 18h15-19h30 28 février-11 avril (6 semaines)
					La Milonga "Connexion Tango" 21h-1h	
Informations et inscriptions: montango.ca info@montango.ca						

Les tarifs

taxes incluses

COURS:

TANGO (6 semaines): 154\$/personne; 277\$/couple
T1 DÉBUTANT (essai gratuit+5 sem): 128\$/personne; 230\$/couple
DRILLS (6 semaines): 125\$/personne; 25\$ à la carte*
SPIRALES (6 semaines): 125\$/personne; 25\$ à la carte*
YOGA: 132\$/6 cours; 200\$/10 cours; 25\$ à la carte
**Inclut l'entrée pour la pratique ou milonga qui suit*

PRÁCTICAS ET MILONGAS:

JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
La práctica	La milonga	La milonga
"Primeros Pasos"	"Connexion Tango"	"Café Domingo"
10\$	15\$	15\$
5\$ élèves MonTango	Classe + milonga	
Gratuit pour nos	25\$	
Tango 1		

Les cours

Tango 1, 2: Introduction aux principes et aux techniques de base du tango argentin: positions et séquences de base, la marche tango, les deux systèmes, balanceos, ochos avant, arrière et cortado, paradass, giro.

Tango 3: Giros y contra giros. Tours à gauche, à droite et combinaisons.

Tango 4: Nouveaux mouvements, nouvelles directions: danser sur le côté fermé de l'abrazo.

Jeu de rôles (intermédiaire et plus): Envie d'explorer l'autre rôle? Tout en approfondissant la compréhension de ton rôle actuel? Et en améliorant ta technique? Ce cours, où tout le monde danse avec tout le monde, explorera les différences et les similitudes entre guider et suivre. Tu y apprendras les bases des deux rôles pour créer, partager, improviser et progresser. Préalable T4 ou plus.
Cambios de abrazo (inter-avancé): Développez une étreinte fonctionnelle, confortable et adaptable, tout en apprenant à ajuster votre abrazo pour exécuter tous vos mouvements

avec aisance. Préalable T5 ou plus.

Vals: Apprenez à danser sur cette musique, à la fois fluide et rythmée, tout en travaillant vos tours, pivots, rebonds et nouvelles combinaisons.

Spirales (inter-avancé): Découvrez les spirales du tango de l'intérieur vers l'extérieur. Améliorez votre dissociation et vos pivots, en travaillant vers des tours sophistiqués incluant des ornements et enrosques. Préalable T5 ou plus. Entrée pour la milonga du vendredi incluse!

Drills et technique: Un cours essentiel pour le perfectionnement de votre danse. Découvrez et répétez des exercices de technique et des séquences musicales. Partenaires non-requis. Entrée pour la Práctica incluse!

Yoga pour le tango: Améliorez votre force, posture, équilibre et flexibilité dans ce cours qui souligne les bénéfices des poses pour le tango et la vie. Avec Andrea. (Mardi soir en présentiel; dimanche matin en ligne sur Zoom.)

Cours privés: Leçons privées de tango sur rendez-vous.

MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

HORAIRE HIVER-PRINTEMPS 2026 WINTER-SPRING 2026 SCHEDULE



5588A, rue Sherbrooke Ouest

Montréal H4A 1W3

www.montango.ca | info@montango.ca

514-486-5588