

# Horaire MonTango Hiver 2026

détails/inscriptions: [montango.ca](http://montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

☆ **ESSAIS GRATUITS** ☆  
pour débutants  
MERCREDI 14 JANVIER 18h45  
SAMEDI 17 JANVIER 17h

<u>DIMANCHE</u>	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<div>YOGA pour le tango 10h30-11h45 à partir du 11 janvier *en ligne sur Zoom</div> <div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>	<div>Cours privés disponibles</div>
<div>La Milonga “Café Domingo” 14h-18h</div>						
<div>Tango 2 18h30-19h45 11 jan-15 février (6 semaines)</div>	<div>Milonga 2 18h45-20h 12 jan-16 février (6 semaines)</div>	<div>YOGA pour le tango 18h45-20h à partir du 13 janvier *en présentiel</div>	<div>Tango 1 18h45-20h 14 jan-18 fév (6 semaines)</div>	<div>Drills et technique 19h-20h 15 jan-19 fév (6 semaines)</div>	<div>Tango 3 18h45-20h 16 jan-20 fév (6 semaines)</div>	<div>Tango 1 17h-18h15 17 jan-21 fév (6 semaines)</div>
	<div>Sacadas (inter-avancé) 20h15-21h30 12 jan-16 février (6 semaines)</div>	<div>Jeu de rôles (intermédiaire et +) 20h15-21h30 10 fév-17 mars (6 semaines)</div>	<div>Tango 5 (intermédiaire) 20h15-21h30 14 jan-18 fév (6 semaines)</div>	<div>La Práctica “Primeros Pasos” 20h-22h</div>	<div>Boleos 20h-21h 16 jan-20 fév</div>	
					<div>La Milonga “Connexion Tango” 21h-1h</div>	

**Informations et inscriptions: [montango.ca](http://montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)**

## Les tarifs

taxes incluses

### COURS:

**TANGO (6 semaines):** 154\$/personne; 277\$/couple  
**T1 DÉBUTANT (essai gratuit+5 sem):** 128\$/personne; 230\$/couple  
**DRILLS (6 semaines):** 125\$/personne; 25\$ à la carte\*  
**BOLEOS (6 semaines):** 125\$/personne; 25\$ à la carte\*  
**YOGA:** 110\$/5 cours; 200\$/10 cours; 25\$ à la carte  
*\*Inclut l'entrée pour la pratique ou milonga qui suit*

### PRÁCTICAS ET MILONGAS:

JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
La práctica	La milonga	La milonga
"Primeros Pasos"	"Connexion Tango"	"Café Domingo"
10\$	15\$	15\$
5\$ élèves MonTango	Classe + milonga	
Gratuit pour nos	25\$	
Tango 1		

## Les cours

**Tango 1, 2:** Introduction aux principes et aux techniques de base du tango argentin: positions et séquences de base, la marche tango, les deux systèmes, balanceos, ochos avant, arrière et cortado, paradas, giro.

**Tango 3:** Giros y contra giros. Tours à gauche, à droite et combinaisons.

**Tango 5:** El Abrazo cerrado. Apprenez à danser en étreinte rapprochée: technique et mouvements «milongueros».

**Jeu de rôles (intermédiaire et plus):** Envie d'explorer l'autre rôle? Tout en approfondissant la compréhension de ton rôle actuel? Et en améliorant ta technique? Ce cours, où tout le monde danse avec tout le monde, explorera les différences et les similitudes entre guider et suivre. Tu y apprendras les bases des deux rôles pour créer, partager, improviser et progresser. Préalable T4 ou plus.  
**Sacadas (inter-avancé):** Des plus simples aux plus impressionnants, découvrez ces figures exigeantes tout en améliorant votre technique de

marche et de tours. Préalable T5 ou plus.

**Milonga 2:** Rehaussez votre milonga en diversifiant vos mouvements et en approfondissant votre musicalité. Préalable Milonga 1.

**Boleos:** Maîtrisez ces mouvements insaisissables : des renversements de pivot aux boleos arrière, avant, bas, hauts, ainsi que toutes leurs combinaisons. Préalable T4 ou plus. Entrée pour la milonga du vendredi incluse!

**Drills et technique:** Un cours essentiel pour le perfectionnement de votre danse. Découvrez et répétez des exercices de technique et des séquences musicales. Partenaires non-requis. Entrée pour la Práctica incluse!

**Yoga pour le tango:** Améliorez votre force, posture, équilibre et flexibilité dans ce cours qui souligne les bénéfices des poses pour le tango et la vie. Avec Andrea. (Mardi soir en présentiel; dimanche matin en ligne sur Zoom.)

**Cours privés:** Leçons privées de tango ou de yoga sur rendez-vous.

# MonTango

École de tango argentin | Argentine tango school

## HORAIRE HIVER 2026 WINTER 2026 SCHEDULE



5588A, rue Sherbrooke Ouest

Montréal H4A 1W3

[www.montango.ca](http://www.montango.ca) | [info@montango.ca](mailto:info@montango.ca)

514-486-5588